

UWAŻNI RODZICE

**JAK ROZPOZNAĆ ŻE MOJE DZIECKO
DOŚWIADCZA PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ**

STATYSTYKI



- **66%** dzieci i nastolatków doświadcza przemocy ze strony rówieśników
- w ciągu 10 lat liczba dzieci doświadczających przemocy rówieśniczej fizycznej wzrosła o **7%**, a psychicznej o **16%**
- doświadczenie przemocy rówieśniczej **CZTEROKROTNIE** zwiększa ryzyko samookaleczeń i prób samobójczych

SKUTKI PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ



- spadek samooceny i poczucia własnej wartości
 - dziecko zaczyna się obwiniać za doznaną przemoc
- pojawia się **poczucie bezradności** - dziecko czuje się bezsilne i nie widzi wyjścia z sytuacji przemocy
- dziecko wycofuje się z kontaktów z rówieśnikami - pojawia się **izolacja społeczna**
- **dziecko traci zaufanie do innych** - traci zdolność do tworzenia prawidłowych i satysfakcjonujących relacji

SKUTKI PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ



- dziecko uczy się nieprawidłowych wzorców zachowań - zwłaszcza u młodszych dzieci może to powodować **pojawienie się zachowań agresywnych**
- dziecko ma obniżoną **zdolność do koncentracji**, osłabione **procesy uwagowe i pamięciowe**





WZROST RYZYKA ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH



- zaburzenia lękowe:
 - fobia szkolna
 - ataki paniki
- depresja
- samookaleczenia i próby samobójcze
- zaburzenia psychosomatyczne (np. bóle głowy, bóle brzucha, zmiany skórne)
- zespół stresu pourazowego (PTSD)

SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE



- **nagła zmiana w zachowaniu dziecka**
 - dziecko staje się apatyczne, wycofane, płaczliwe lub nadmiernie pobudzone, drażliwe, agresywne
- **dziecko często zgłasza przed pójściem do szkoły złe samopoczucie** (np. ból głowy, ból brzucha, nudności)
 - w dni wolne od szkoły zazwyczaj objawy ustępują
- **u dziecka pojawiają się trudności ze snem** - bezsenność, koszmary senne, trudność z zasypianiem

SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE



- **nagłe obniżenie się wyników szkolnych**
 - często pomimo tego że dziecko się dużo uczy
- **u dziecka pojawiają się trudności z jedzeniem** - niekontrolowane objadanie się lub brak apetytu
- **dziecko zaczyna się moczyć** (w dzień i / lub w nocy)
- **dziecko traci zainteresowanie dotychczasową pasją**
 - porzuca dotychczasowe zajęcia pozalekcyjne, hobby

SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE



- **dziecko zaczyna unikać kontaktu z rówieśnikami**
- w przypadku młodszych dzieci np. nie chce chodzić na plac zabaw
- **dziecko często zaczyna “gubić” lub niszczyć przybory szkolne** i nie potrafi tego wytłumaczyć lub tłumaczy w sposób wymijający
- **dziecko ma częste, skrajne wahania nastroju** - np. w ciągu 5 minut dziecko przechodzi od nadmiernej radości do niekontrolowanego wybuchu płaczu

**Zgłoszenie przemocy rówieśniczej jest
kluczowym krokiem w zapewnieniu dziecku
poczucia bezpieczeństwa i wsparcia!**

**RODZICE SĄ NAJCZĘŚCIEJ WSKAZYWANymi
PRZEZ DZIECI OSOBAMI, KTÓRYM
POWIEDZIAŁYBY O DOŚWIADCZENIU PRZEMOCY
RÓWIEŚNICZEJ!**



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?



DZIECKO DOŚWIADCZA PRZEMOCY POZA SZKOŁĄ

- zgłoszenie na **Policję**
- zawiadomienie do **Sądu Rodzinnego i Nieletnich**
- telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę **116 111**
- telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?



DZIECKO DOŚWIADCZA PRZEMOCY W SZKOLE

- zgłoszenie do **wychowawcy** klasy
- zgłoszenie do **pedagoga szkolnego / psychologa szkolnego**
- zgłoszenie do **Dyrektora** szkoły
- zgłoszenie do innego **nauczyciela**, któremu nasze dziecko ufa

UWAŻNI RODZICE = BEZPIECZNE DZIECKO



Przygotowanie prezentacji
Ilona Obrączka
psycholog szkolny

W prezentacji wykorzystano dane i materiały
Fundacji DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ
WWW.FDDS.PL